

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор  Т.Л. Олешева



Меню на "У" май 2021г

Согласовано
Директор ГБОУ № 
" 24 " 11 2021



Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
243/331	Сосиска отварная, соус	55/30	29,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
312	Пюре картофельное	200	26,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
342	Напиток из ягод	200	10,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
19	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	2,10	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	Итого:	450	67,10	11,76	21,74	71,83	531,72	16,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждено

Согласовано

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Данкова

Согласовано

Директор ГБОУ № 2

" 24 - мая 2021г

Меню на " 24 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом цыпленка, сметаной, зеленью	250	16,00	6,64	10,34	8,00	103,00	15,70
195/331	Котлета рубленая из бройлеров - цыплят, соус	50/50	31,00	8,04	9,07	9,50	152,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,00
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	82,00	2,83
19	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
138	Яблоко свежее	150	17,00	0,80	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	900	78,10	22,85	24,44	92,52	636,95	34,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Данкова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ №

Меню на " 28 " мая 2021г

083. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
243/331	Сосиска отварная, соус	55/30	29,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
312	Пюре картофельное	140	18,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
342	Напиток из ягод	200	10,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
78	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,37	0,44	19,76	91,57	0,00
	Итого:	490	59,10	11,76	21,74	71,83	531,72	16,46
Обед								
88	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, цыпленка, сметаной, зеленым	250	16,00	6,64	10,34	8,00	103,00	15,70
295/331	Котлета рубленая из бройлеров - цыплят, соус	50/30	29,00	8,04	9,07	9,50	152,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,78	3,91	72,92	145,99	0,00
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
78	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	875	76,40	23,15	24,49	95,02	648,45	34,06
	Всего:	1325	135,50	34,91	46,23	166,85	1180,17	50,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Власов