

Губернатору

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 21

"21" - школа  
2021г



Меню на "21" мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Завтрак</b>							
297	Фрикадельки из бройлеров -цыплят	50	31,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
204	Макароньы отварные с сыром	130/15	20,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
377	Чай фруктовый ( брусника)	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
пр	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>14,38</b>	<b>18,26</b>	<b>76,98</b>	<b>528,55</b>	<b>17,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.В.Васильев

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ №  2021г

Меню на " 7 / " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ украинский с пампушками	250	23,00	9,00	5,28	15,38	131,00	8,75
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплит)	40/150/5	40,00	26,21	32,90	31,19	267,40	7,23
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>78,10</b>	<b>39,17</b>	<b>38,73</b>	<b>91,47</b>	<b>598,16</b>	<b>19,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олинская

Согласовано

Директор ГБОУ №  \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2021г

Меню на " 21 " мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белок, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
297	Фрикадельки из бройлеров -цыплят	50	31,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
204	Макароны отварные с сыром	130/15	20,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
377	Чай фруктовый ( брусника)	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,37	0,44	15,76	91,97	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>14,38</b>	<b>18,26</b>	<b>76,98</b>	<b>528,55</b>	<b>17,86</b>
<b>Обед</b>								
183/184	Борщ украинский с пампушками	250	23,00	7,20	4,22	12,31	106,80	7,00
288	Запеканка картофельная с мясом (цыплят)	40/130/5	37,00	23,52	38,17	27,99	459,48	6,75
389	Сок фруктовый	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>74,40</b>	<b>34,35</b>	<b>43,03</b>	<b>97,01</b>	<b>812,04</b>	<b>14,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>11410</b>	<b>133,50</b>	<b>48,73</b>	<b>61,29</b>	<b>173,99</b>	<b>1340,59</b>	<b>32,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: 