

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 2

№ 18 от 18 мая 2021г



Меню на " 18 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Обед							
23	Салат из св. помидор с репчатым луком	25	7,00	0,69	2,47	3,70	39,80	5,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью	250/20	19,00	6,19	5,12	15,54	145,20	11,18
243/331	Сосиска отварная, соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
304	Рис отварной	160	12,00	3,89	5,74	39,13	223,68	0,00
646	Напиток лимонный	200	6,00	0,66	0,45	32,01	132,80	50,00
119	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	625	78,10	20,17	31,33	114,93	832,94	66,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

(Handwritten signature)

Утверждаю

МУП "Школьное питание", г. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 18

18 * 11.05.2021

2021г



Меню на " 18 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	130/10	14,00	3,76	6,90	26,82	144,20	0,59
382	Канаро с молоком	200	14,00	4,08	3,54	37,58	98,60	1,60
420	Котлета из мяса цыплят, запеченая в тесте	100(50/50)	29,00	9,60	13,84	26,90	201,00	0,00
пр	Батон " Особый "	30	2,10	2,40	0,36	13,53	66,16	0,00
	итого:	470	59,10	19,84	24,64	105,13	511,96	2,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 Директор ГБОУ № 11
 2021г

Меню на "18" мая 2021г

ОВЗ Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	130/10	14,00	3,76	6,90	26,82	144,20	0,59
382	Накао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	37,58	98,60	1,60
420	Котлета из мяса цыплят, запеченная в тесте	100(50/50)	29,00	9,60	13,84	26,90	203,00	0,00
ПР	Батон " Особый"	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	470	59,10	19,84	24,64	105,13	511,96	2,19
Обед								
42	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	40	7,00	0,69	2,47	3,70	39,80	5,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью	250/20	19,00	6,18	5,12	15,54	145,20	11,18
243/331	Сосиска отварная, соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
646	Напиток лимонный	200	6,00	0,66	0,43	32,01	132,80	50,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	800	76,40	19,74	30,30	110,09	802,50	66,40
	Всего за день:	1270	135,50	39,58	54,94	215,22	1314,46	68,59

Продукты не содержат ГМО

Заказующий производителем

С. Кирико