

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	725	78,10	20,75	19,39	77,44	577,46	33,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано
Продиректор ПК
Д.В. Дьячкова №1

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №2

Директор



Меню на " 24 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	6,50	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	485	59,10	24,91	14,18	95,10	600,22	12,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 П"Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано
 Протокол № 1
 Д.В.Менюев И.А.
 Меню на "24" сентября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 2
 Директор



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	19,95	26,66	46,67	507,15	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,86	28,84	99,77	756,07	12,39
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	140	20,00	2,85	4,48	19,08	128,1	24,08
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	710	76,40	20,15	19,83	75,23	571,42	36,36
	Всего:	1215	135,50	44,01	48,67	175,00	1 327,49	48,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /