

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н. Олисова



Согласовано
Председатель РК
Давыдова Н.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]



Меню на " 21 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелень (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, водир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, водир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	78,10	29,80	20,88	117,58	780,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

Согласовано
Президент РН
Дьячкова Н.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 21 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор А.Е.С.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	150/10	20,00	4,63	8,52	25,50	198,00
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
	Дополнительная витаминизация						
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	795	96,20	15,78	22,72	91,68	635,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.Е.С.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Турова Наталья РК
Джимова Н.А.

Меню на " 21 " декабря" 2021г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[подпись]*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	20,00	4,63	8,52	25,50	198,00
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
Итого:		445	59,10	14,18	21,92	56,78	481,90
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		725	76,40	30,08	20,94	120,05	791,64
Всего:		1170	135,50	44,26	42,86	176,83	1273,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*