

Утверждаю

Согласовано
Трудовой РК
Львова Н.Н.

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 20 " декабря " 2021г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль.)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. Соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	16,00	3,55	11,68	38,33	255,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	765	78,10	33,98	43,38	92,47	880,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Львова Н.Н.

тверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано Труфанова РК
Виноградова Н.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "20" декабря 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
204	Макарони отварные с сыром (макарони из пшени. муки, сыр н/тв. 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	100/15	19,00	8,79	10,66	33,89	267,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	470	59,10	13,40	12,24	73,23	620,53
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, Водир. соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12
293(ПР)/331	Цыплята жареные (голень)/ соус (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, Водир. Соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, Водир. соль)	120	14,00	2,83	9,34	27,06	204,15
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	76,40	33,26	41,04	81,20	829,25
	Всего:	1210	135,50	35,96	41,46	100,74	921,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Генеральный директор Р.В.
Дьячкова Н.А.

Согласовано



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на " 20 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	100/15	19,00	8,79	10,66	33,89	267,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	638	96,20	19,80	21,02	94,64	807,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]