

Утверждаю

Согласовано
Президент ПК
Дев. Демидова У. В.

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Л.В.С.

Меню на " 20 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	18,48	23,26	97,46	683,86	13,65

Продукты не содержат ГМО

Д. Демидова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано
Председатель ПК
Д.В. Дьячкова Н.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *Т.П.*



Меню на " 20 " сентября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макароны отварные с сыром(спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
		530	59,10	21,05	32,12	69,31	650,76	5,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Влескина*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено
Президентом РК
Д-р Демченков Н.А.

Меню на " 20 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макароны отварные с сыром(спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	530	59,10	21,05	32,12	69,31	650,76	5,77
	Обед							
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,80	10,09	27,90	214,23	0,07
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	705	76,40	17,62	21,66	93,14	639,21	13,64
	Всего:	1235	135,50	21,11	22,18	117,51	755,33	13,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Власова