

Составлено
 Руководитель ПК
 Филиппова Н.А.

Утверждаю

МУП "Исполнительное Управление" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 19 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Обед</i>								
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеница, яйцо кур., водир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., водир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста белокачанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим.к-та, водир.соль, мука пшеница, сахар)	140	14,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (блоков с/м, смородина черн. с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	700	78,10	20,95	22,66	93,02	610,61	99,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Утверждаю

*Соловьева
Татьяна РК
Домашкина И. К.*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[подпись]*

Меню на " 19 " ноября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консерв., раст. масло, йодир.соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат, соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	21,42	19,49	90,01	623,41	108,69
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено
Фрунзулина И.
Симонова И.А.*

Меню на " 19 " ноября " 2021г

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ репертура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., мол. горошек консерв., раст. масло, йодир соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат, соус, раст. масло, йодир соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кислот.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	21,42	19,49	90,01	623,41	108,69
Обед								
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйцо кур., йодир соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста безжочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.с-та, йодир соль, мука пшенич, сахар)	130	13,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	725	76,40	20,95	22,66	93,02	610,61	99,88
	Всего:	1150	135,50	49,01	33,52	194,58	1 286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Волович