

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано*  
*Председатель ПК*  
*Давыдова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор [Signature]



Меню на "17" декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к) (капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир, соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст. масло, сухари, йодир, соль)	40/130/5	42,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржанах, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>36,12</b>	<b>41,21</b>	<b>105,44</b>	<b>709,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Г.Олисова



*Составлено  
Трудосенцев РК  
Дьяконова ИЧ*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 17 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>96,20</b>	<b>14,07</b>	<b>14,99</b>	<b>96,13</b>	<b>851,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Составлено ПК  
 Артеменко  
 Филимова Н В

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 17 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной ( крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>9,31</b>	<b>10,74</b>	<b>89,33</b>	<b>496,69</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	30	4,00	0,78	2,54	4,7	45,3
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	42,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>76,40</b>	<b>36,12</b>	<b>41,21</b>	<b>105,44</b>	<b>709,06</b>
<b>Всего:</b>		<b>1205</b>	<b>135,50</b>	<b>45,43</b>	<b>51,95</b>	<b>194,77</b>	<b>1 205,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*(Подпись)*