

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигитовск

Директор



*Составлено  
Диететиком ПК  
Федосюкова Н.А.*

Меню на " 15 " ноября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов. свиновые, крупа рисовая, яйцо кур., соус томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	775	78,10	25,53	34,21	109,27	813,89	80,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.А. Ошова



*Согласовано  
Структуральщик Р.С.  
Деминова И.И.*

Меню на "15" ноября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень) Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир, соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, витамин с/мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>28,32</b>	<b>34,91</b>	<b>84,52</b>	<b>766,59</b>	<b>4,51</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю  
 МУП "Школа №1 г.о.Жигулевск"  
 Директор: Т.П.Олисова



*Составлено  
 Присутствие ПК  
 Демидова И.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ №2  
 Директор: *[Signature]*



Меню на "15" ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/293/331	Цыпленок жареный (голень)/ Цыпленок жареный/ соус (шпатель пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м/мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>28,32</b>	<b>34,91</b>	<b>84,52</b>	<b>766,59</b>	<b>4,51</b>
<b>Обед</b>								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыпленка (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов. свиная, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пори, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24	0,00
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,12</b>	<b>34,17</b>	<b>106,91</b>	<b>802,01</b>	<b>80,63</b>
<b>Всего:</b>		<b>1300</b>	<b>135,50</b>	<b>53,44</b>	<b>69,08</b>	<b>191,43</b>	<b>1568,60</b>	<b>85,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*