

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Председатель РК  
Фасишова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 15 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	<b>440</b>	<b>59,10</b>	<b>15,44</b>	<b>11,45</b>	<b>61,57</b>	<b>412,98</b>	<b>27,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



Муниципальное предприятие "г.о.Жигулевск"  
 Директор Т.П.Олисова



*Приложение к  
 Расписанию*

Меню на "15" октября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 2  
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	70	8,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,12	0
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	790	78,10	16,93	20,35	107,58	635,95	18,55

Заведующий производством

*Т.П.Олисова*

Утверждено  
 МУП "Школа № 10" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

*Андрей Иванович Демин*

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 10  
 Директор

Меню на " 15 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>59,10</b>	<b>15,44</b>	<b>11,45</b>	<b>61,57</b>	<b>412,98</b>	<b>27,06</b>
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,95	0,52	24,15	116,12	0
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>76,40</b>	<b>16,93</b>	<b>20,35</b>	<b>107,58</b>	<b>635,95</b>	<b>18,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*В. В. В.*

