

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Присутствие РК
Олисова*

Меню на "14" октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор *[Signature]*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,73	28,23	103,40	793,03	10,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Присутствует МК
Демидов*

Меню на " 14 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *Олисова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
312	Картофельное пюре	140	19,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	805	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Олисова*

Утверждаю

Согласовано

Утверждаю
 МКУ "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

*Присутствие ПК
 Рыжиков*

Согласовано

ГБОУ СО(О)УН № 2

Директор *Олисова*

Меню на "14" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,08	26,59	77,65	683,21	10,05
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
312	Картофельное пюре	110	16,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	805	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1345	135,50	48,23	58,23	195,38	1 515,34	33,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева*