

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Согласовано
Президент РК Демидова Н.А.*

Согласовано

ГБОУ СОУОИ №

Директор

Меню на "14" января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	Итого:	760	78,10	38,48	39,45	88,20	1 049,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Вичко

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Присутствие ПК Демидов НН*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "14" января" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сушие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 МДОУ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Составлено
 Присутствуют ПК Деминова Х.В.

Составлено
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор _____

Меню на " 14 " января" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	16,00	10,18	7,54	26,62	215,80
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	725	73,30	36,55	36,74	105,85	1 012,42
	Всего:	1225	135,50	59,58	51,26	194,24	1593,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
