

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Стрелецкая РК  
Фасимова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 212

Директор *[Signature]*



Меню на "13" октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе	70/30	26,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	530	59,10	16,31	17,07	101,81	624,70	21,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Приказ № 20*  
*Дессоли*

Согласовано

ГБОУ С(О)ОН № 212

Директор СМ



Меню на " 13 " октября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	6,29	5,12	29,98	315,18	16,40
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	725	78,10	20,97	27,10	90,79	812,00	119,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дессоли