

Утверждаю

*Согласовано
Председатель ПК
Давыдова И. В.*



МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор Т.И. Олисова

Меню на " 12 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор *[Signature]*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодирован.)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив.масло 72%, йодирован.)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, слив.масло 72%, йодирован., соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.см.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, рисовая, дрожжи, соль йодиров.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ П.Олисова



*Составлено
Продержанье РПС
Домошова И.В.*

Меню на " 12 " ноября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчат., томат паста, рис, масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., болгар. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из капусты в соусе (б/к капуста, мякоть говядины, свиные, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат пюре, сметана 15%, мука пшеница, болгар. соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, болгар. соль)	180	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль болгар.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	800	78,10	28,33	22,31	90,40	834,20	52,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.В. Домошова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Е.П. Блисова

Составлено
Председатель ПК
Давыдова Н.В.
Меню на "12" ноября" 2021г.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон инст., йодир, соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив.масло 72%, йодир, соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черной, сахар, смородина черн. см.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
	Обед							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., тимьян наста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир, соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из капусты в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свиными, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)	160	18,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	800	76,40	28,89	25,02	116,68	857,19	52,65
	Всего:	1185	135,50	49,01	33,52	194,58	1286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]