

Утверждаю

Составлено
Директор ПК Демидова Н.Н.

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" января" 2022г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	730	78,10	23,45	21,19	83,35	633,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Демидова

Утверждаю

*Согласовано
Труженцев И. Демидова Н.А.*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" января" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор *[Signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,70	45,30
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	470	62,20	19,76	31,05	93,66	733,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Принято РК Фвимова НА*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №2

Директор *[Signature]*

Меню на "12" января" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,70	45,30
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	470	62,20	19,76	31,05	93,66	733,46
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/130	39,00	11,40	14,50	17,30	246,90
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон. св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	685	73,30	19,01	21,69	82,65	615,73
	Всего:	1155	135,50	38,77	52,74	176,31	1349,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]