

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Составлено  
 Приказом № 11  
 Д.М.Иванова  
 Меню на " 11 " ноября " 2021г

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1  
 Директор



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" ( мясо кур, филе рыбы, яйцо кур, лук репч., йодир, соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>12,22</b>	<b>10,64</b>	<b>72,63</b>	<b>435,37</b>	<b>28,38</b>
	<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью ( картофель п.ф., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп-зелень, йодир, соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом ( мясо кур, хлеб пшенич., яйцо кур, лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль )	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная ( капуста белокачанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат-пюре, лук-л-тп, йодир, соль, мука пшенич., сахар)	130	15,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>76,40</b>	<b>21,28</b>	<b>41,82</b>	<b>91,29</b>	<b>820,79</b>	<b>90,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>135,50</b>	<b>33,50</b>	<b>52,46</b>	<b>163,92</b>	<b>1256,16</b>	<b>118,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.В.Иванова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано*  
*Фридедсман Р.С.*  
*Демидова К.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на " 11 " ноября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., макароны, зелень, морковь репч., лук репч., масло раст., укроп зелень, лимон, соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур., хлеб пшениц., яйцо куриц., соус томат, лук репч., сметана 15%, мука пшеница, вода, соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста безкочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат паста, лимонная кислота, вода, соль, мука пшеница, сахар)	170	17,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>20,72</b>	<b>39,11</b>	<b>65,01</b>	<b>797,80</b>	<b>90,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор В.И. Борисова



*Составлено*

*Председатель ПК  
Дымова Н. В.*

Меню на " 11 " ноября " 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)УШ № 2

Директор [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
98,06	Котлета мясо-рыбная "Веста" ( мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., лукпор. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, лукпор. соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>12,22</b>	<b>10,64</b>	<b>72,63</b>	<b>435,37</b>	<b>28,38</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>37,10</b>	<b>1,57</b>	<b>0,42</b>	<b>28,28</b>	<b>123,70</b>	<b>34,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]