

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Бигулевск

Директор Г.Н. Олисова



*Согласовано
Продуманность Р/С
Дысанова И В*

Меню на " 10 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)УШ № 2

Директор И.И. [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон, уксус, йодид соли)</small>	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе <small>(мякоть свиная, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус-томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодид соли)</small>	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречка, сл. масло, йодид соли)</small>	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) <small>(сл/зам клубника, слива, виноград, сахар, лимон, уксус)</small>	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид)</small>	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
	Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. [Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.П. Фирсова



*Согласовано
Председатель ПК
Доминков Н.К.*

Меню на " 10 " ноября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (п/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, Подир. соль, сахар, в-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., Подир. соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон - со.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Подир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Г.Н. Олисова



*Составлено
 Григорьевой Р.К.
 Дольниковой Н.В.*

Меню на "10" ноября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, вода/соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинины, говядина, рис круглый, айво куриное, соус томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., вода/соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, вода/соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон, кислот.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода/с.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., лавру сладкий, мякоть свин., томат п/ре, сметана 15 %, укроп зелень, вода/соль, сахар, а-та лимон., мука пшенич., чеснок, айво курино.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат поре, раст. масло, мука пшенич., вода/соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон, сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода/с.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	730	78,40	20,91	28,77	89,85	682,35	13,40
	Всего:	1230	137,50	41,74	43,73	201,58	1346,30	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]