

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова



*Согласовано*  
*Фрудеветтес Р.И. Дележков А.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "09" декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	10,43	7,43	27,29	218,09
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>96,20</b>	<b>17,53</b>	<b>9,56</b>	<b>111,36</b>	<b>766,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Блинова*

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Согласовано  
Председатель РК Демасова Н.И.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "09" декабря" 2021г

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	5,00	0,36	1,53	2,11	23,60
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/ж капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница, мука, йодир.соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>78,10</b>	<b>29,62</b>	<b>30,98</b>	<b>94,74</b>	<b>733,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

«П» Школьное питание г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено  
Президентом ПК Демидовым Н.С.

Меню на "09" декабря 2021г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лушенный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,00	6,40	23,65	189,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон. кислот.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>14,53</b>	<b>8,11</b>	<b>79,44</b>	<b>614,04</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	30	5,00	0,20	0,90	1,30	14,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,62	7,13	43,53	276,46
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>76,40</b>	<b>30,23</b>	<b>34,50</b>	<b>99,18</b>	<b>596,68</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>135,50</b>	<b>44,76</b>	<b>42,61</b>	<b>178,62</b>	<b>1 210,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Демидов*