

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
Александров КС  
Фоминова И.И.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на " 08 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водор. соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из твердой муки, сыр паста 45%, слив. масло 72%, водор. соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водор.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,40</b>	<b>12,24</b>	<b>73,23</b>	<b>620,53</b>	<b>0,54</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Фомин*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н. Олисова



*Соловьев*  
*Администратор РИ*  
*Демичева ИА*

Меню на " 08 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшениц., мучо-сур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, Водир. соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, Водир. Соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшениц., Водир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, Водир. соль)	170	16,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м/ор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	765	78,10	34,45	44,94	92,47	914,30	36,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор В.П.Олисова



*Аридеусовна Р.С.*  
*Долгонова И.А.*

Меню на "08" ноября" 2021г

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1  
 Директор [подпись]



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшеничной муки, сыр п.тх.45%, слив.масло 72%, Водир.соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,40</b>	<b>12,24</b>	<b>73,23</b>	<b>620,53</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>								
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бк капуста, карто., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, Водир.соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыпята жареные (голень)/ Цыпята жареные/ соус (цыпята пори, сметана 15%, раст. масло, Водир. Соль, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	90/30	36,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, Водир. соль)	130	13,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишни сл./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>76,40</b>	<b>34,62</b>	<b>48,65</b>	<b>95,00</b>	<b>925,60</b>	<b>36,77</b>
<b>Всего:</b>		<b>1255</b>	<b>135,50</b>	<b>37,32</b>	<b>49,07</b>	<b>114,54</b>	<b>1 018,34</b>	<b>36,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Подписи]*