



МУП "Центральное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Е.П.Олисова

*Составлено  
Федеральным РК Давлетова И.Р.*

Меню на "07" октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 28  
Директор С.П.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	22,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/50	28,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых ( горох) и картофеля	150	14,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	<b>810</b>	<b>78,10</b>	<b>26,73</b>	<b>25,29</b>	<b>132,01</b>	<b>865,20</b>	<b>18,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Величкин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск

Директор Г.Н. Олисова



*Составлено  
Председатель РК Дьячкова И.В.*

Меню на " 07 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2 2

Директор *С.В. [Signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	25	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	500	59,10	17,87	20,52	90,35	625,75	2,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Е.П.Олисова

*Согласовано*  
*Присутствующий РК Даманова И.И.*

Меню на " 07 " октября " 2021г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №2  
 Директор [Signature]

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	25	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>17,87</b>	<b>20,52</b>	<b>90,35</b>	<b>625,75</b>	<b>2,85</b>
	<b>Обед</b>							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых ( горох) и картофеля	130	13,00	7,68	5,90	23,18	175,81	3,49
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,77</b>	<b>24,81</b>	<b>127,85</b>	<b>839,95</b>	<b>17,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>135,50</b>	<b>42,24</b>	<b>38,98</b>	<b>216,43</b>	<b>1 396,57</b>	<b>20,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*