

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено
Продумано Р.К. Рамазанова У.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2Директор *С.П.*

Меню на "05" октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	78,10	18,83	16,38	101,37	642,37	8,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л. Рамазанова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



*Составлено
Федосеева Н.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на " 05 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор: Т.П.Олисова



*Составлено
 Пригодилась РК Давыдова Н.И.*
 Меню на " 05 " октября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор: [Signature]

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58
	<i>Обед</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	76,40	25,62	21,21	102,84	720,82	5,25
	Всего:	1200	135,50	29,11	21,73	127,21	836,94	5,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] *Васильчик*