

Утверждаю

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор Т.В.Олисова



*Составлено
Продуманное Р/С Ольшова Т.В.*

Меню на "04" октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР	Цыпленка жареные (голень)	90	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305/136	Рис с овощами	140	13,00	3,27	4,50	36,30	199,83	2,90
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	780	78,10	31,08	36,01	95,97	831,15	28,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], *Великова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Принимать РК Рыжкова И.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*

Меню на " 04 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	6,00	0,58	2,44	2,67	33,92	3,00
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,33	8,91	101,15	687,02	19,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], *Васильева Е.В.*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор И.П.Олисова



*Согласовано
 Присутствие РК Дьячкова ИА*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на " 04 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	6,00	0,58	2,44	2,67	33,92	3,00
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,33	8,91	101,15	687,02	19,02
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305/136	Рис с овощами	130	11,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	780	76,40	30,97	36,17	91,46	813,06	25,91
	Всего:	1315	135,50	34,46	36,69	115,83	929,18	25,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева ИА*