

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено
Трудовой ПК
Жигулевск*

Меню на " 01 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	Итого:	530	59,10	17,59	24,62	87,04	719,58	22,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

Согласовано

Утверждено

УП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
Проректор ПК Дьяков Ю.А.

Мемо на " 01 " октября " 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	Итого:	530	59,10	17,59	24,62	87,04	719,58	22,65
	Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	725	76,40	19,94	26,97	137,66	896,25	8,48
	Всего:	1255	135,50	37,53	51,59	224,70	1 615,83	31,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 