

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 16

"16" мая

2021г



Меню на " 26 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	8,37	8,18	3,02	119,60	0,76
	Итого:	495	59,10	26,41	18,12	72,58	559,86	9,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.В.Васильев


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 2 

Меню на " 26 " мая 2021г



" 26 " Мая 2021г



Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Обед							
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,68
	Котлеты рыбные "Любительские", соус	60/30	35,00	7,77	11,70	8,40	171,36	0,68
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	13,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
	Компот из свежих ягод	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
пр	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	730	78,10	27,57	32,68	102,69	742,58	18,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 16

Меню на " 26 " мая 2021г

2021г

083. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	8,37	8,18	3,02	119,60	0,76
	Итого:	495	59,10	26,41	18,12	72,58	559,86	9,01
	Обед							
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,88
	Котлеты рыбные " Любительские", соус	60/30	33,00	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	140	12,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
349	Компот из свежих ягод	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	775	76,40	26,46	30,60	103,69	722,92	18,14
	Всего за день:	1270	135,50	52,87	48,72	176,27	1282,78	27,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.М.Сидорова