


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 

Меню на "25" мая 2021г

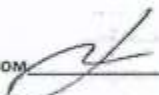
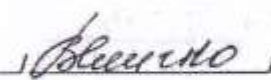


2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Завтрак</b>							
пр	Наггетсы, соус	50/30	36,00	9,65	4,70	2,73	134,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
	Компот из свежих ягод	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
пр	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	500	59,10	18,83	9,71	71,58	490,71	4,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 2

25 мая

2021г

Меню на " 25 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	75	43,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>30,70</b>	<b>30,48</b>	<b>90,99</b>	<b>699,31</b>	<b>10,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Ветерко

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.П. Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ №  2

Меню на "25" мая 2021г

 25 мая 2021г

083. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
пр	Наггетсы, соус	50/30	36,00	9,65	4,70	2,73	134,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
	Компот из свежих ягод	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
пр	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>18,83</b>	<b>9,71</b>	<b>71,58</b>	<b>490,71</b>	<b>4,53</b>
	<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	75	43,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	140	13,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	4,00
пр	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>76,40</b>	<b>30,96</b>	<b>30,52</b>	<b>93,40</b>	<b>710,31</b>	<b>14,49</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1220</b>	<b>135,50</b>	<b>49,79</b>	<b>40,23</b>	<b>164,98</b>	<b>1201,02</b>	<b>19,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 